

Indice

Ringraziamenti.....	5
Prefazione.....	7
Presentazione.....	11
Istruzioni per l'uso.....	13
PARTE PRIMA.....	17
Come orientarsi in un mondo complesso	
Capitolo primo	19
Dalle cose alle relazioni: tre parole chiave per comprendere il nostro tempo	
Capitolo secondo	27
Rischi locali e conseguenze planetarie: scienza e decisioni in un mondo globalizzato	
Capitolo terzo	35
Il coronavirus e le minacce di un mondo iperconnesso	
Capitolo quarto	43
Semplificare il mondo non ci aiuta a migliorarlo: fallacia narrativa e modelli predittivi	
Capitolo quinto	51
Prevedere il futuro: meglio affidarsi agli oracoli o agli algoritmi?	
Capitolo sesto	59
Elogio all'incertezza: proprietà collettive e scelte individuali	
Capitolo settimo	67
Specializzazione e cooperazione in medicina: la trama e l'ordito dei processi evolutivi	

Capitolo ottavo	75
Il tempo della vita è slow: orologi, stagioni e oracoli	
PARTE SECONDA	83
Convivere con l'incertezza: verità, mezze verità e inganni della medicina	
Capitolo nono	85
Riallineare scienza e umanesimo: dogmi e illusioni della scienza	
Capitolo decimo	93
Buon senso e trappole cognitive: ciò che appare non è sempre vero	
Capitolo undicesimo	99
Perché in medicina si continuano a fare cose inutili e dannose?	
Capitolo dodicesimo	109
Quando la diagnosi precoce può danneggiare le persone in buona salute	
Capitolo tredicesimo	121
Vera e falsa prevenzione: gli screening e i pericoli della sovradiagnosi	
Capitolo quattordicesimo	133
La formidabile forza dei numeri: perché non tutti i rischi sono uguali	
Capitolo quindicesimo	141
Scienza e pratica: tra sapere e fare c'è di mezzo il mare	
Capitolo sedicesimo	149
Relazione di cura ed effetto placebo: come gestire ciò che non conosciamo	
PARTE TERZA	157
Ambiente, salute e medicina: un equilibrio da preservare	
Capitolo diciassettesimo	159
Verso un'ecologia della salute: cinque concetti da non dimenticare	
Capitolo diciottesimo	167
Natura, attività umane e salute: un equilibrio da preservare	

Capitolo diciannovesimo	175
L'impronta ecologica dei servizi sanitari: cosa dovrebbero fare i professionisti della salute	
Capitolo ventesimo	183
Mangiare bene e salvare il pianeta: due piccioni con una fava	
Capitolo ventunesimo	193
Microbi, microbioma e salute: un rapporto simbiotico	
Capitolo ventiduesimo	203
Aspetti etici della Digital Health: c'è ancora spazio per l'uomo?	
Capitolo ventitreesimo	215
Medicina di precisione e medicina personalizzata: restiamo con i piedi per terra	
Capitolo ventiquattresimo	225
Quanto siamo felici? Si può misurare la felicità?	